



Calcul de tes distances parcourues.

Tu inscris dans l'espace « départ » l'endroit d'où tu débutes ton parcours.

Tu inscris dans l'espace « arrivée » l'endroit où tu finis ton parcours.



Tu dois cliquer sur «détails et parcours» pour qu'apparaisse le nombre de kilomètres que tu as parcouru.



Le processus est identique sur viamichelin.fr. Ici, les distances apparaissent directement. Tu les multiplies par le nombre de fois que tu as réalisé ce parcours et rapporte le résultat quotidiennement sur le tableau ci-dessous.

Relevé quotidien de tes distances parcourues

	Semaine 1					Semaine 2					Semaine 3					Semaine 4.												
	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
Marche, course à pied (km)																												
Roller, Skate, trottinette (km)																												
Vélo (km)																												
Total/quotidien (points)																												
Total/Hebdomadaire (points)																												
Total en points																												

- **3 points** par kilomètre de marche à pied
- **2 points** par kilomètre effectué en trottinette (non électrique) et en skateboard (interdit sur la route).
- **1 point** par kilomètre en vélo.

