

Battle Tran'sport

Une Battle se prépare.

Tu te déplaces à pied, en skate ou à vélo?

Cumule les kilomètres.

Cela peut nous rapporter gros!

Dans une première partie, tu pourras te préparer à l'action.

Dans la seconde, tu choisiras ta catégorie (individuel, famille, collectif) et ton mode d'action (compétition, coopération, CAC Vert).

Retrouve-nous sur www.globalreporters.org, rubrique "parcours".

*Obligatoire

1. Nom, prénom *

2. Quel est ton code postal? *

3. Précise ici ton quartier si tu habites hors de Paris *

Battle tran'sport: préparation



4. Le confinement t-a-t-il fait découvrir de nouvelles activités physiques (monter les marches de ton immeuble, aller faire les courses à pied, étirements...) que tu ne pratiquais pas jusqu'à présent?

Une seule réponse possible.

- oui
 non

5. Le confinement t-a-t-il poussé à pratiquer une activité de manière autonome?

Une seule réponse possible.

- Oui
 Non

6. Le confinement t-a-t-il poussé à développer des routines (telle ou telle activité physique à tel moment de la journée)

Une seule réponse possible.

oui

non

7. Cette battle te semble-t-elle un moyen de mettre à exécution tes intentions nourries pendant le confinement?

Une seule réponse possible.

oui beaucoup

oui un peu

pas du tout

8. Penses-tu que ton mode de transport à un lien avec ta santé?

Une seule réponse possible.

oui complètement

oui plutôt

non

je ne sais pas

9. Penses-tu qu'utiliser un moyen de transport sobre (marche, trottinette (non électrique), vélo, skate) peut-il participer à l'entretien de ta santé?

Une seule réponse possible.

oui complètement

oui plutôt

non

je ne sais pas

10. Quelle est ta fréquence d'utilisation de moyens de déplacements sobres sur des distances de plus 500 mètres?

Une seule réponse possible.

- quotidienne
- au moins 5 fois par semaine
- moins de 5 fois par semaine
- moins de 3 fois par semaine
- jamais

11. Quelle est la distance parcourue en moyenne par jour au moyen de déplacements sobres?

Une seule réponse possible.

- moins de 1 km
- entre 1 et 5 km
- entre 5 et 10 km
- entre 10 et 20 km
- plus de 20 km

12. Penses-tu que ta santé dépend plus de (cocher 3 réponses)

Plusieurs réponses possibles.

- la qualité de l'air
- l'activité physique
- la pratique sportive
- manger équilibré
- manger bio
- ta pratique d'activités de pleine-nature
- autres

13. D'après toi, ton activité physique contribue à un environnement sain?

Une seule réponse possible.

- oui beaucoup
- oui un peu
- non pas du tout
- je ne sais pas

14. La période que nous vivons (épidémie de coronavirus) te motive-t-elle à changer de mode de vie ?

Une seule réponse possible.

- oui
- non

15. Ne pas agir seul mais avec d'autres, est-ce une motivation pour toi ?

Une seule réponse possible.

- oui
- non

16. Penses-tu qu'en participant à une action collective, cela peut donner envie à d'autres d'agir?

Une seule réponse possible.

- oui c'est sur
- oui peut-être
- non

17. Savoir que d'autres agissent peut-il motiver ton action?

Une seule réponse possible.

- oui sûrement
- oui peut-être
- non

18. Penses-tu qu'une utilisation en masse des moyens de déplacements sobres (vélo, trottinette, marche à pied, skate) puisse participer à la transition écologique de ta ville.

Une seule réponse possible.

- oui beaucoup
- oui un peu
- non je ne crois pas
- non pas du tout
- je ne sais pas

19. Coche les freins à ton utilisation de déplacement sobre

Une seule réponse possible.

- le manque de parking réservé aux vélos.
- le manque de vélo en libre-service.
- la pollution de l'air.
- l'insécurité routière.
- le manque de voies aménagées.
- la sudation suite à l'effort physique.
- le vol
- le manque d'espace chez toi pour garer ton vélo/ta trottinette

20. Coche les leviers à ton utilisation de déplacement sobre

Une seule réponse possible.

- Désengorger les rues
- Éviter de participer à la pollution.
- Rendre la ville moins bruyante.
- Entretenir ma santé physique.
- Avoir bon teint le matin.
- Être autonome.
- Se déplacer rapidement.

21. Par quel moyen calcules-tu les distances parcourues?

Une seule réponse possible.

- Carte routière.
- Site internet (via michelin etc).
- Carte numérique
- Applications

22. Utilises-tu une application "coach sportif/santé" ?

Une seule réponse possible.

- oui beaucoup
- oui un peu
- non pas du tout

23. Peux-tu préciser l'application que tu utilises (google fit, strava, apple watch, géovélo...)

Trois catégories
- "Individuel"
- "Famille" *

Battle Tran'sport: constitution des équipes

- "Collectif"*

et trois modes

- "Compétition"

- "Coopération"

- "CAC Vert"

vous sont proposés :

Il s'agit pour chacun et chacune d'augmenter ses déplacements sobres sur une période de 1 mois.

Chaque participant gagnera:

- 3 points par kilomètre de marche à pied

- 2 points par kilomètre effectués en trottinette (non électrique) et en skateboard.

- 1 point par kilomètre en vélo.

Les rapports d'activités des différentes applis que vous aurez utilisées (google fit, <https://alternativeto.net/software/google-fit/>) seront à envoyer à info@globalreporters.org ou à jmalavielle@montaigne.fr pour les élèves du lycée Montaigne.

Vous pouvez également rendre compte sur papier de vos déplacements sur papier signé par deux personnes de votre famille (dont un adulte).

Catégorie "individuel": tu envoies tes rapports d'activités au plus tard le 2 juillet.

Catégorie "Famille": tous les rapports d'activités physiques/déplacements de ta famille sont prises en compte (à envoyer au plus tard le 2 juillet). Tu précises les kilomètres parcourus en vélo, à pied ou en trottinette. Tu indiqueras le kilomètre parcourus par toi seul (hors parents et soeurs/frères).

Catégorie "Collectif": tu engages trois autres individus (ou plus) de ton quartier/arrondissement/ville dans la Battle. (via une application comme strava par exemple). Tu récupères et envoies les rapports d'activités au plus tard le 2 juillet).

. Mode "Coopération": Les participants seront invités à présenter leurs résultats et les moyens pour les obtenir lors de la semaine européenne du développement durable en septembre 2020. Ils pourront également partager leur appli, ou leur indépendance vis à vis des applis.

. Mode "Compétition": Les 3 plus fortes pratiques sportives par catégorie (individuel, famille ou collectif) seront présentées lors de la semaine européenne du développement durable en septembre 2020. Les participants s'organiseront entre eux, avec les membres de leur équipe. Ils ne partageront leur stratégie pour se mobiliser qu'à la fin de la battle.

* Mode CAC Vert

le mode CAC Vert permet de faire le lien entre l'activité physique et la transition écologique.

Les participants au mode CAC Vert gagneront des points CAC selon leur activité physique et sa progression.

10 points CAC pour chaque augmentation de 1% de leur pratique physique électricité de leur foyer en mai 2020. Ils pourront aussi gagner des points grâce aux autres actions qu'ils mènent ou ont menées depuis septembre 2019, avec leur professeurs, avec leur famille ou avec leurs amis.

La réalisation d'un hôtel à insecte ou le recyclage des déchets par exemple rapporte 250 points CAC, planter un arbre 100 points, faire une exposition pour l'environnement 250 points également.

Les points CAC d'un même immeuble, d'une même arrondissement et d'une même ville sont cumulés entre eux.
Les points CAC de la "Battle Fitness" peuvent s'ajouter aux autres points CAC gagnés pour tout autre impact écologique positif ou participation à d'autres battle (voir parcours "Opérations CAC" et "CAC Vert" sur www.globalreporters.org pour de plus amples informations.)

Estime ton CAC ici: <https://forms.gle/ocCW3G1XtN6S83wq5>

<http://velorution.org/paris/atelier/>
<https://parisenselle.fr/>

24. Choisis ta catégorie *

Une seule réponse possible.

- individuel
- famille
- collectif

25. Choisis ton mode de participation *

Une seule réponse possible.

- Coopération
- Compétition
- CAC Vert

26. Précise ici le moyen/l'application que tu vas utiliser pour tes rapports d'activités (google fit, géovélo, strava...)

27. Précise ici les noms des trois membres de ton équipe (du même quartier/arrondissement obligatoirement).

28. Coche ici un ou des moyens de visualisation de tes points (tu resteras anonyme mais tes points seront ajouté à ceux qui auront choisi la même entité que la tienne). *

Une seule réponse possible.

- établissement scolaire
- quartier/arrondissement
- Paris rive droite
- Paris rive gauche
- ville
- Territoires du Grand Paris (si Ile de France)
- Département
- individuel (pour ceux qui ont choisi le mode compétition)

29. As tu des commentaires ou des incompréhensions?

30. As tu une proposition de poster? De slogan?

Fichiers envoyés :

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms