



Battle Tran'Sport

- Le Contrat -

Ton constat « Activités Physiques et mobilités

La voiture c'est super mais cela nous coûte cher! Afin de développer une activité physique, nous te proposons de rejoindre la dynamique des Battles Tran'Sport. En 10 minutes, tu vas pouvoir ici identifier ta contribution à ta santé, ton environnement et la dynamique pour les préserver!

Calcul des distances domicile- établissement scolaire.

a) Distance domicile- établissement scolaire.

Calcul de la distance que tu effectues à pied, à vélo, en trottinette sur le trajet domicile/établissement scolaire. Si tu prends un transport partagé, tu dois ajouter les distances qui séparent les arrêts de départ et d'arrivée de ton domicile et de ton établissement.

N'oublie pas: le moindre mètre compte!!

(Des applications telles www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr t'aideront à calculer ces distances)

distance totale: _____ km

b) Nombre de trajets par semaine

Note ici le nombre de trajets domicile- établissement scolaire que tu fais par semaine: ____

c) distances parcourues par semaine

Multiplie le résultat de la question b) par celui de la question a) : a: ____ x ____ = ____

d) distances parcourues par mois

Multiplie le résultat de la question c) par 4 (le nombre de semaine par mois : c): ____ x 4 = ____

Ta distance réalisée par le moyen d'une activité physique sur une durée de un (1) mois est de :
_____ kilomètres m

d) Calcul des points

Le résultat de la question d) reste à multiplier par un (1) par deux (2) ou trois (3) selon le mode de transport (voir tableau ci-contre).

_____ x 3 = _____ points

_____ x 2 = _____ points

_____ x 1 = _____ points

3 points par km à pied.
2 points par km en trottinette.
1 point par km en vélo

e) : Note ici ton résultat final: _____ points

Voilà: tu as tes premiers points pour ta Battle Tran'Sport!

Mon nom: _____, mon prénom: _____; ma classe: _____

Question subsidiaire: combien de kilomètres pourrais-tu comptabiliser en plus si tu participais à la Battle Tran'Sport? (Coche la réponse qui te convient)

entre 5 et 10 km. Entre 10 et 15. Plus de 15 km.