

# Battle Tran'Sport - Le Contrat lycéen -

**Afin de valoriser ton activité physique (AP) et ton usage des transports partagés (TP : transport en commun et covoiturage) nous te proposons quelques calculs. En 10 minutes, tu vas pouvoir ici identifier ta contribution à ta santé, ton environnement et la dynamique pour les préserver!**

## **Calcul des distances domicile- établissement scolaire.**

### **1) Distance domicile- établissement scolaire.**

Calcul de la distance que tu effectues à pied, à vélo, en trottinette (a) et en transport partagé (b) sur le trajet domicile/établissement scolaire. N'oublie pas: le moindre mètre compte!!

(Des applications telles [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www;mappy.fr](http://www;mappy.fr). t'aideront à calculer ces distances)

a (AP): \_\_\_\_\_ km

b (TP) : \_\_\_\_\_ km

### **2) Nombre de trajets par semaine**

Note ici le nombre de trajets domicile- établissement scolaire que tu fais par semaine: \_\_\_\_

### **3) Distances parcourues par semaine**

Multiplie le résultat de la question 2) par celui de la question 1)

a (AP) : (2): \_\_\_\_\_ x (1) \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

B (TP) : (2): \_\_\_\_\_ x (1) \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

### **4) distances parcourues par mois**

Multiplie le résultat de la question 3) par 4 (le nombre de semaines par mois)

a (AP) : (3) \_\_\_\_\_ x 4 = \_\_\_\_\_

B (TP) : (3): \_\_\_\_\_ x 4 = \_\_\_\_\_

Ta distance réalisée par le moyen d'une activité physique sur une durée de un (1) mois est de : \_\_\_\_\_ km en AP et \_\_\_\_\_ km en TP.

### **5) Calcul des éq. CO2 économisés**

a) Multiplie ta distance mensuelle en AP et TP (sauf covoiturage) par 0,11 g d'éq. CO2 économisé

\_\_\_\_\_ x 0,11 = \_\_\_\_\_ g-Éq. CO2 économisés

b) Si tu fais du covoiturage, multiplie la distance totale parcouru par ce moyen de transport par 0,66.

\_\_\_\_\_ x 0.66 = \_\_\_\_\_ g. Éq. CO2 économisés en covoiturage

c) Total des éq. CO2 économisé

\_\_\_\_\_(a) + \_\_\_\_\_(b) = \_\_\_\_\_ g. Éq. CO2 économisé

### **5) Calcul des points**

Le résultat de la question (4) reste à multiplier par les points dévolus à chaque mode de transport (voir tableau ci-contre).

\_\_\_\_\_ x 3 = \_\_\_\_\_ points

\_\_\_\_\_ x 2 = \_\_\_\_\_ points

\_\_\_\_\_ x 1 = \_\_\_\_\_ point

\_\_\_\_\_ x 0,25 = \_\_\_\_\_ point

**6) Note ici ton résultat final: \_\_\_\_\_ points**

3 points par km à pied.  
2 points par km en trottinette.  
1 point par km en vélo  
0,25 point en TP.

**Mon nom:** \_\_\_\_\_, **mon prénom:** \_\_\_\_\_; **ma classe:** \_\_\_\_\_